

Teamtraining

In diesem Seminar erhalten Sie Aufschluss über die Grundlagen und Methoden der Teamarbeit. Sie erlernen Basiswissen über Aufbau und Führung erfolgreicher Teams und entwickeln anhand zahlreicher praktischer Übungen und Checklisten Typologietests zur Bestimmung des jeweiligen Team-Typen bis hin zu Konfliktlösungsstrategien für die Gruppe.

• **Einführung**

- Was ist ein Team?
- Die Vor- und Nachteile der Teamarbeit

• **Zielsetzung für Teams**

- Wie Sie Teamziele erfolgreich planen und realisieren
- Wichtige Grundsätze zur Zielvereinbarung
- Vom Ziel zur Zielvereinbarung
- Richtziel - Grobziel - Feinziel
- Zielmanagement - Zielkontrolle

• **Teambildung**

- Die richtige Größe des Teams
- Die Teammitglieder
- Der Teamleiter

• **Die Teamentwicklung**

- Die vier Phasen der Teamentwicklung

• **Die richtige Kommunikation für Teams**

- Positive Ausdrucksweise
- Aktiv Hinhören
- Das Gleichgewicht in der Gesprächsführung
- Kontrolle und Feedback



- **Kreativitäts- und Entscheidungstechniken für Teams**
 - Die Mind-Mapping-Methode
 - Grundlagen der Mind-Mapping-Methode
 - Die Grundregeln der Mind-Mapping-Methode
 - Vorteile von Mind-Mapping
 - Schwierigkeiten
 - Weitere Einsatzmöglichkeiten von Mind-Maps
 - Einsatz von Mind-Mapping bei der Teamarbeit
 - Das Brainstorming
 - Der Maßnahmenplan

- **Konfliktlösungen für Teams**
 - Konfliktkultur

- **Organisation der Teamarbeit**
 - Teammeetings effektiv gestalten
 - Unterschiedliche Formen der Teamsitzung

- **Tages - Clearing**