

## **Erfolg durch persönliche Ausstrahlung**

Irgendeine Ausstrahlung hat jeder Mensch, aber wieso treten einige Menschen als strahlende Persönlichkeit auf, neben der alle anderen Personen verblassen? Was macht eine Person zur Persönlichkeit? Ist das trainierbar? Und wie setzt man dies im Berufsleben um?

Um Ausstrahlung zu entwickeln, also andere Menschen für sich einnehmen und überzeugen zu können, muss man wissen, wie das eigene Verhalten von ihnen wahrgenommen wird. Mit Hilfe von intensivem Video-Feedback lernen die Teilnehmenden, Fremdbild und Selbstbild abzugleichen und so authentisch und überzeugend aufzutreten. Beim Feedback werden Stimme, Sprache und non-verbale Signale gleichmäßig gewichtet.

Die wichtigsten rhetorischen Instrumente und ihre Wirkung Reden als Überzeugungs- und Führungsinstrument, zielsichere Effekte durch Planung und Steuerung

Sprache, Körpersprache und Überzeugungskraft Stimme, Artikulation, Tempo, Pausen, Lautstärke, typisch männliche und weibliche Gesprächsstrategien, gezielte Erweiterung des individuellen Wortschatzes, Sicherheit und selbstbewusstes Auftreten durch verbale und nonverbale Kommunikation

Erfolg durch individuelle Strategien Ist-Analyse durch Videoaufnahme, Selbst- und Fremdeinschätzung, persönliche Ressourcen erkennen und nutzen, Abbau von Lampenfieber, Ausbau individueller Stärken

Steuerung durch Visualisierung Prinzipien der Visualisierung, effektiver und wirkungsvoller Medieneinsatz, Begeisterung der Zuhörer durch kreative Ideen

Wirkungsvoll argumentieren und sich durchsetzen Zielgerichteter Aufbau einer Argumentation, Überzeugung durch persönliche Ausstrahlung und ausgefeilte Strategien, Fragetechnik als Integrations- und Führungsinstrument

Schwierige Redesituationen – kein Problem! Souveränes Verhalten bei störenden und manipulativen Einwänden